

# Natur bewegt Treff

## Eine kleine Auszeit vom Alltag



Während rund 2 Stunden streifen wir jeweils am Donnerstagmorgen durch Wald und Wiesen.

Erleben die Natur hautnah im Rhythmus der 4-Jahreszeiten.

Erfreuen uns mit allen Sinnen an ihren kleinen Wundern und geniessen dabei was sie uns zu bieten hat.

Reich gestärkt an Geist und Seele kehren wir dann zurück, wo uns der Alltag wieder leichter von der Hand geht. Jedes Mal bringen wir von unsern Naturstreifzügen etwas nach Hause mit, Kräuter, Blüten oder Rezepte für die wilde Kräuterküche, ab und zu auch ein „goldiges Nüteli.“

- Daten:** Jeweils Donnerstag **19.3./2.4./30.4./14.5./4.6.2020**
- Treffpunkt:** Parkplatz Burstel 4313 Möhlin  
(Anfahrtsplan unter [www.natura-amata.ch](http://www.natura-amata.ch))
- Zeit:** 9:00 bis 11:00
- Leitung:** Beatrice Falcone Heilpflanzenfachfrau/Naturpädagogin
- Kosten:** pro Treff 20.- inkl. Material
- Ausrüstung:** Dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk
- Anmeldung:** per SMS oder Mail jeweils bis am Vortag 12:00 Uhr  
076 597 49 53 Mail: [info@natura-amata.ch](mailto:info@natura-amata.ch)

**UNFALL- UND HAFTPFLICHTVERSICHERUNG IST SACHE DER TEILNEHMER**  
**Die Anmeldung ist verbindlich**

*natura amata*

[www.natura-amata.ch](http://www.natura-amata.ch)  
[info@natura-amata.ch](mailto:info@natura-amata.ch)

